

LES ACTIONS SISM 2025



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du


MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
Culture
Jeunesse
Patrimoine



Saint-Brieuc - Mission locale, 47 rue du Dr Rahuel

Fresque de la santé mentale | Jeudi 11 septembre après-midi

Sur inscription : auprès d'un conseiller ou à l'accueil de la Mission locale

Saint-Brieuc - MDJA, 76 rue de Quintin

Présentation du projet *Le bois des possibles* | Jeudi 2 octobre

15h-17h : partenaires - 17h30-19h : tout public, parents, enfants.

Langueux - Le Grand Pré, 26 rue de la Roche Durand

Conférence *Ma santé en questions* | Mardi 7 octobre | 20h

La santé mentale des enfants et ados. Comprendre-Soigner

Tout public. Accès libre.

Food truck gratuit, sur inscription de 18h45 à 19h45



Saint-Brieuc - Centre social La Puce à l'oreille, rue Guillaume Apollinaire

Exposition *Océan intérieur* | 6 au 19 octobre

Tout public. Accès libre.

Atelier d'écriture | Mardi 7 octobre | 18h-20h

Animé par l'association Mad Pride Côtes 'Armor. Tout public.

Sur inscription : madpridecotesdarmor@gmail.com

Sensibilisation santé mentale des jeunes | Mercredi 8 octobre | 14h-17h30

Accès libre. Public cible : 16-25 ans. Ateliers ludo-pratiques. Stands partenaires.

Finale du concours d'éloquence | Mercredi 8 octobre | 16h

Public cible : 12-25 ans.

Saint-Brieuc - Dojo de la MJC du plateau, 2 rue de la solidarité

Ateliers sport adapté | Lundis 6 et 13/10 à 15h15 | Jeudis 9 et 16/10 à 10h45

Avec le CSAPA de Saint-Brieuc.

Sur inscription : elsa.martins@sielbleu.org

Saint-Brieuc - La griffe, 2 rue des lycéens martyrs

Forum grand public | Samedi 11 octobre de 10h-12h45 et 14h-17h

Tout public. Accès libre.

Saint-Brieuc - Espace Curie, salle Coo6, 4 rue Félix le Dantec

Atelier *Le journal créatif* | Samedi 11 octobre | 10h-12h

Pour les personnes en burn-out.

Sur inscription : rebondire22@gmail.com

Cafés papotes dans les quartiers prioritaires de Saint-Brieuc

Croix Saint-Lambert - Ville Oger | Mercredi 8 octobre

Balzac - Europe | Vendredi 10 octobre

Waron - Point du Jour | Mercredi 15 octobre

Centre Ville | Vendredi 17 octobre

Horaires sur www.saint-brieuc.bzh/je-participe

Saint-Brieuc - Centre Maria Estrella, 19 rue des Gallois

**Portes ouvertes de la Maison des usagers | Mercredi 8 octobre 10h-12h et
Mercredi 15 octobre de 14h-16h**

Accès libre.

Saint-Brieuc - Croix Saint-Lambert - Ville Oger

Marche exploratoire de femmes | Mardi 14 octobre

Horaires sur www.saint-brieuc.bzh/je-participe

Saint-Brieuc - Maison Saint Yves, 81 rue Mathurin Méheut

Atelier sensoriel *Handicap invisible chez les enfants* | Mercredi 15 octobre à 14h

Animé par l'association *Le monde des différents*.

Parents et enfants. Accès libre.

Saint-Brieuc - UNAFAM, 12 rue de Brest

Journée portes ouvertes | Jeudi 16 octobre de 10h à 16h

Tout public. Accès libre.

Saint-Brieuc - Mission locale, 47 rue du Dr Rahuel

Exposition de la Mutualité française de Bretagne | 6 au 19 octobre

Accès libre.

Journée santé mentale | Mardi 4 novembre de 9h à 17h

Organisée par Harmonie Mutuelle. Public cible : 16-25 ans.

Sur inscription : auprès d'un conseiller ou à l'accueil de la Mission locale



MERCI À NOS PARTENAIRES

